

T.C.  
**KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİ**  
**Onikişubat / Kahramanmaraş Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                     | Sabah                                                                                         | Öğle                                                  | Akşam                                       | Ara Öğün           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|
| 01 Ekim 2025<br>Çarşamba  | MENEMEN-KAŞAR<br>PEYNİR-ZEYTİN-HELVA-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY          | ÇÖKELEK<br>BÖREĞİ-ÇORBA-SALATA-MEYVE                  | TAVUK SOTE-PİRİNÇ<br>PİLAVI-YOĞURT-MEYVE    | PUDİNG-ÇAY         |
| 02 Ekim 2025<br>Perşembe  | SİMİT-SÖĞÜŞ-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-HELVA-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK             | İZMİR KÖFTE-BULGUR<br>PİLAVI-CACIK-TURŞU              | SOSLU<br>SPAGHETTI-ÇORBA-YOĞURT-TURŞU       | POĞAÇA-ÇAY         |
| 03 Ekim 2025<br>Cuma      | SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY  | TAVUK FAJİTA-PİRİNÇ<br>PİLAVI-CACIK-MEYVE             | ACEM<br>PİLAVI-ÇORBA-SALATA-YOĞURT          | PATLAMIS MISIR-ÇAY |
| 04 Ekim 2025<br>Cumartesi | FIRINDA PATATES-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY  | YOĞURTLU<br>MAKARNA-SALATA-MEYVE-TURŞU                | ET SOTE-PİRİNÇ<br>PİLAVI-YOĞURT-TURŞU       | ÇÖREK-ÇAY          |
| 05 Ekim 2025<br>Pazar     | HAŞLANMIŞ<br>YUMURTA-SÖĞÜŞ-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK    | ÇİĞ<br>KÖFTE-SALATA-AYRAN-TURŞU                       | ETLİ<br>PİLAV-CACIK-ÇORBA-TURŞU             | MEYVE-SÜT          |
| 06 Ekim 2025<br>Pazartesi | OMLET-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY            | KURU FASULYE-PİRİNÇ<br>PİLAVI-YOĞURT-TURŞU            | EKSİLİ MANTI-BULGUR<br>PİLAVI-YOĞURT-TURŞU  | SİMİT-ÇAY          |
| 07 Ekim 2025<br>Salı      | FIRINDA PATATES-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY  | ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT-TATLI            | BEZELYE-BULGUR<br>PİLAVI-CACIK-TURŞU        | ÇUBUK-ÇAY          |
| 08 Ekim 2025<br>Çarşamba  | MENEMEN-KAŞAR<br>PEYNİR-ZEYTİN-HELVA-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY          | LAHMACUN-ÇORBA-SALATA-AYRAN                           | ACEM<br>PİLAVI-CACIK-ÇORBA-MEYVE            | PUDİNG-ÇAY         |
| 09 Ekim 2025<br>Perşembe  | SİMİT-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY            | EKSİLİ KÖFTE-BULGUR<br>PİLAVI-CACIK-TURŞU             | YOĞURTLU MANTI-BULGUR<br>PİLAVI-MEYVE-TURŞU | POĞAÇA-ÇAY         |
| 10 Ekim 2025<br>Cuma      | SUCUKLU YUMURTA- ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY | MARAŞ TAVA-BULGUR PİLAVI-<br>CACIK-TATLI              | SOSLU<br>MAKARNA-ÇORBA-SALATA-TURŞU         | ÇÖREK-ÇAY          |
| 11 Ekim 2025<br>Cumartesi | FIRINDA PATATES-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY  | ÇİĞ<br>KÖFTE-SALATA-AYRAN-TURŞU-MEYVE                 | PİLAV ÜSTÜ<br>DÖNER-ÇORBA-SALATA-TURŞU      | SİMİT-ÇAY          |
| 12 Ekim 2025<br>Pazar     | HAŞLANMIŞ<br>YUMURTA-SÖĞÜŞ-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK    | TAVUKLU<br>PİLAV-ÇORBA-CACIK-TURŞU                    | ET<br>SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU       | MEYVE-SÜT          |
| 13 Ekim 2025<br>Pazartesi | OMLET-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY            | NOHUT YAHNİ-BULGUR<br>PİLAVI-CACIK-MEYVE              | İZMİR KÖFTE-BULGUR<br>PİLAVI-YOĞURT-TURŞU   | POĞAÇA-ÇAY         |
| 14 Ekim 2025<br>Salı      | FIRINDA PATATES-ÜÇGEN<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY  | KARIŞIK MUSAKKA-BULGUR<br>PİLAVI-YOĞURT-MEYVE         | SOSLU<br>SPAGETTI-ÇORBA-SALATA-TURŞU        | ÇUBUK-ÇAY          |
| 15 Ekim 2025<br>Çarşamba  | MENEMEN-KAŞAR<br>PEYNİR-ZEYTİN-HELVA-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY          | PATATES BÖREĞİ<br>-ÇORBASALATA-TURŞU                  | MERCİMEK<br>KÖFTE-YOĞURT-SALATA-MEYVE       | PUDİNG-ÇAY         |
| 16 Ekim 2025<br>Perşembe  | SİMİT-BEYAZ<br>PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TAHİN<br>PEKMEZ-BAL-TEREYAĞ-FINDIK<br>KREMA-ÇAY            | FIRINDA<br>MİSKET-KÖFTE-PİRİNÇ<br>PİLAVI-YOĞURT-TURŞU | KIYMALI<br>MAKARNA-ÇORBA-SALATA-MEYVE       | ÇÖREK-ÇAY          |

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

ELÂFE YILMAZ  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MEHMET ÇETİN  
Okul Müdürü