

KAHRAMANMARAŞ FEN LİSESİ PANSİYONU MAYIS 2025 ÖĞLE VE AKŞAM YEMEK LİSTESİDİR.									
TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				AKŞAM YEMEĞİ			
		1. YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK
5/1/2025	PERŞEMBE	KIYMALI MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	YEŞİL FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/2/2025	CUMA	ORMAN KEBABİ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TATLI	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/3/2025	CUMARTESİ	YOĞURTLU MANTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/4/2025	PAZAR	ETLİ PİLAV	ÇORBA	CACIK	MEYVE	SOSLU SPAGETTİ	ÇORBA	MEVSİM SALATA	TURŞU
5/5/2025	PAZARTESİ	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT
5/6/2025	SALI	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	CACIK	TURŞU	YOĞURTLU MANTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE
5/7/2025	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TAVUKLU PİLAV	ÇORBA	CACIK	TURŞU
5/8/2025	PERŞEMBE	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TURŞU	NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	MEYVE
5/9/2025	CUMA	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TATLI	ETLİ PİLAV	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE
5/10/2025	CUMARTESİ	YOĞURTLU MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	YEŞİL FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/11/2025	PAZAR	TAVUKLU PİLAV	ÇORBA	CACIK	MEYVE	EKŞİLİ MANTI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/12/2025	PAZARTESİ	NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	MEYVE	FIRINDA MİSKET KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/13/2025	SALI	PEYNİRLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	MARAŞ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/14/2025	ÇARŞAMBA	TANTUNİ	ÇORBA	YOĞURT	TURŞU	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	YOĞURT	TURŞU
5/15/2025	PERŞEMBE	YEŞİL FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/16/2025	CUMA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇORBA	MEVSİM SALATA	TATLI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/17/2025	CUMARTESİ	KIYMALI MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/18/2025	PAZAR	MERCİMEK KÖFTE	MEVSİM SALATA	MEYVE	YOĞURT	SOSLU SPAGETTİ	ÇORBA	YOĞURT	TURŞU
5/19/2025	PAZARTESİ	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/20/2025	SALI	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TURŞU	YOĞURTLU MANTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE
5/21/2025	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	MEVSİM SALATA	ÇORBA	YOĞURT	YEŞİL FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/22/2025	PERŞEMBE	KIYMALI MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	KASAP KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/23/2025	CUMA	ORMAN KEBABİ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TATLI	YOĞURTLU MAKARNA	PATATES SALATASI	TURŞU	MEYVE
5/24/2025	CUMARTESİ	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/25/2025	PAZAR	YOĞURTLU MANTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUKLU PİLAV	ÇORBA	CACIK	MEYVE
5/26/2025	PAZARTESİ	NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	MEYVE	MARAŞ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/27/2025	SALI	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/28/2025	ÇARŞAMBA	PATATESLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	FIRINDA MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/29/2025	PERŞEMBE	YEŞİL FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TURŞU	YOĞURTLU MANTI	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	TURŞU
5/30/2025	CUMA	PAMUKKALE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TATLI	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE
5/31/2025	CUMARTESİ	ÇİĞ KÖFTE	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU

AMBAR MEMURU
EMİR ÇELİK

AŞÇI
ŞERİFE AVAN

AŞÇI
KÜBRA AKBULUT

AŞÇI
MUSTAFA TIRAŞ

MÜDÜR YRD.
HARUN SAKIZCI

1 PORSİYON YEMEK İÇİM GRAMAJ LİSTESİ					
YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR
ÇORBALAR	200 gr	PİLAV VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ	150 gr	YOĞURT	200 gr
DÖNER	100 gr	TATLI	100 gr		
ETLİ TAZE VE KURU SE	250 gr	MEYVE	100 gr		
MENÜLER GIDA MÜHENDİSİ KONTROLÜNDE PANSİYONLU OKULLAR REHBERİ DİKKATE ALINARAK YAPILMAKTADIR.					