KAHRAMANMARAŞ FEN LİSESİ PANSİYONU OCAK 2025 ÖĞLE VE AKŞAM YEMEK LİSTESİDİR.

TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				AKŞAM YEMEĞİ			
		1. YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK
1.01.2025	ÇARŞAMBA	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TURŞU	KIYMALI MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT
2.01.2025	PERŞEMBE	PEYNİRLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	YOĞURT
3.01.2025	CUMA	KARIŞIK OTURTMA	ERİŞTE	CACIK	MEYVE	ETLİ PİLAV	ÇORBA	CACIK	MEYVE
4.01.2025	CUMARTESİ	YOĞURTLU MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5.01.2025	PAZAR	ORMAN KEBABI	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TURŞU	ACEM PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	MEYVE
6.01.2025	PAZARTESİ	NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TATLI	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇORBA	YOĞURT	TURŞU
7.01.2025	SALI	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
8.01.2025	ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	TURŞU	YOĞURTLU KARNABAHAR	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE
9.01.2025	PERŞEMBE	KIYMALI MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
10.01.2025	CUMA	PÜRELİ ROSTO	PİRİNÇ PİLAVI	ÇORBA	YOĞURT	MERCİMEK KÖFTE	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MEYVE
11.01.2025	CUMARTESİ	ETLİ PATATES NOHUTLU	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
12.01.2025	PAZAR	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE	KIYMALI MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	MEYVE
13.01.2025	PAZARTESİ	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	TATLI	TAVUKLU PİLAV	ÇORBA	CACIK	MEYVE
14.01.2025	SALI	ORMAN KEBABI	ERİŞTE	CACIK	TURŞU	SOSLU SPAGETTİ	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MEYVE
15.01.2025	ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	MİSKET KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
16.01.2025	PERŞEMBE	EKMEK ARASI KAVURMA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	ETLİ PİLAV	ÇORBA	CACIK	TURŞU
17.01.2025	CUMA	PİLAV ÜSTÜ DÖNER	ÇORBA	MEVSİM SALATA	TURŞU				

AMBAR MEMURU
EMİR ÇELİK

AŞÇI
ŞERİFE AVAN

AŞÇI
KÜBRA AKBULUT

AŞÇI
MUSTAFA TIRAŞ

MÜDÜR YRD.
HARUN SAKIZCI

1 PORSIYON YEMEK İÇIM GRAMAJ LISTESI

YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR
ÇORBALAR	200 gr	PİLAV VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ	150 gr	YOĞURT	200 gr
DÖNER	100 gr	TATLI	100 gr		
ETLİ TAZE VE KURU S	250 gr	MEYVE	100 gr		

MENÜLER GIDA MÜHENDİSİ KONTROLÜNDE PANSİYONLU OKULLAR REHBERİ DİKKATE ALINARAK YAPILMAKTADIR.