

## KAHRAMANMARAŞ FEN LİSESİ PANSİYONU MAYIS 2024 ÖĞLE VE AKŞAM YEMEK LİSTESİDİR.

TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				AKŞAM YEMEĞİ			
		1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
5/1/2024	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	AYRAN	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	YOĞURT/MEVSİM SALATA	TATLI
5/2/2024	PERŞEMBE	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/3/2024	CUMA	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLISI	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/4/2024	CUMARTESİ	ÇİĞ KÖFTE	YOĞURLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	TURŞU	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/5/2024	PAZAR	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU	KARIŞIK OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/6/2024	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/7/2024	SALI	EKMEK ARASI TANTUNİ	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	ARAP TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/8/2024	ÇARŞAMBA	PATATESLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	SOSLU SPAGETTİ	ÇORBA	YOĞURT/MEVSİM SALATA	TATLI
5/9/2024	PERŞEMBE	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/10/2024	CUMA	TAVUKLU PİLAV	ÇORBA	CACIK	KEMALPAŞA TATLISI	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/11/2024	CUMARTESİ	PATATES SALATASI	YOĞURLU MANTI	TURŞU	MEYVE	MARAŞ TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/12/2024	PAZAR	SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	YOĞURT	MEYVE	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/13/2024	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	FIRINDA KÖFTE PATATES	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/14/2024	SALI	EKMEK ARASI DÖNER	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/15/2024	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	AYRAN	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	YOĞURT/MEVSİM SALATA	TATLI
5/16/2024	PERŞEMBE	ORMAN KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/17/2024	CUMA	YEŞİL FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	KEMALPAŞA TATLISI	ÇİFTLİK KEBAP	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/18/2024	CUMARTESİ	MERCİMEK KÖFTE	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TURŞU	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/19/2024	PAZAR	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	ARAP TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/20/2024	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/21/2024	SALI	EKMEK ARASI TANTUNİ	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	KARIŞIK OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
5/22/2024	ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	SOSLU SPAGETTİ	ÇORBA	YOĞURT/MEVSİM SALATA	TATLI
5/23/2024	PERŞEMBE	FIRINDA TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/24/2024	CUMA	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLISI	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/25/2024	CUMARTESİ	KARIŞIK KIZARTMA	BULGUR PİLAVI	TURŞU	MEYVE	ACEM PİLAVI	CACIK	MEVSİM SALATA	TURŞU
5/26/2024	PAZAR	PEYNİRLİ MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/27/2024	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	FIRINDA KÖFTE PATATES	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/28/2024	SALI	EKMEK ARASI DÖNER	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	MARAŞ TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
5/29/2024	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	AYRAN	SOSLU MAKARNA	ÇORBA	YOĞURT/MEVSİM SALATA	TATLI
5/30/2024	PERŞEMBE	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	EKŞİLİ TURŞU	YOĞURT	MEYVE
5/31/2024	CUMA	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLISI	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU

AMBAR MEMURU  
EMİR ÇELİKSORUMLU AŞÇI  
GÜLLÜ DAVARÇIOĞLUAŞÇI YARDIMCISI  
ESRA BUĞDAYAŞÇI YARDIMCISI  
ŞERİFE AVANAŞÇI YARDIMCISI  
KÜBRA GÜZELÇİFTÇİMÜDÜR YRD.  
ERDAL OLGAÇ

## 1 PORSİYON YEMEK İÇİM GRAMAJ LİSTESİ

YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR
ÇORBALAR	200 gr	PİLAV VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ	150 gr	YOĞURT	200 gr
DÖNER	100 gr	TATLI	100 gr		
ETLİ TAZE VE KURU SE	250 gr	MEYVE	100 gr		
MENÜLER GIDA MÜHENDİSİ KONTROLÜNDE PANSİYONLU OKULLAR REHBERİ DİKKATE ALINARAK YAPILMAKTADIR.					