

## KAHRAMANMARAŞ FEN LİSESİ PANSİYONU NİSAN 2024 ÖĞLE VE AKŞAM YEMEK LİSTESİDİR.

TARİH		ÖĞLE YEMEĞİ				AKŞAM YEMEĞİ			
		1. YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK
14.04.2024	PAZAR					SOSLU MAKARNA	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT
15.04.2024	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
16.04.2024	SALI	EKMEK ARASI DÖNER	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	MEYVE
17.04.2024	ÇARŞAMBA	LAHMACUN	ÇORBA	MEVSİM SALATA	AYRAN	FIRINDA SEBZELİ KIYMALI KARNABAHAR	YOĞURTLU MANTI	MEVSİM SALATA	İRMİK HELVASI
18.04.2024	PERŞEMBE	FIRINDA TAVUK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE	MARAŞ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
19.04.2024	CUMA	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	KEMALPAŞA TATLISI	EKŞİLİ UFAK KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
20.04.2024	CUMARTESİ	ÇİĞ KÖFTE	YOĞURTLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	TURŞU	FIRINDA TAVUK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT/MEVSİM SALATA	ÜZÜM HOŞAFI
21.04.2024	PAZAR	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
22.04.2024	PAZARTESİ	KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	ARAP TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
23.04.2024	SALI	EKMEK ARASI TANTUNİ	ÇORBA	AYRAN	MEYVE	SOSLU SPAGETTİ	ÇORBA	MEVSİM SALATA	YOĞURT
24.04.2024	ÇARŞAMBA	PATATESLİ BÖREK	ÇORBA	MEVSİM SALATA	MEYVE	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT/MEVSİM SALATA	İRMİK HELVASI
25.04.2024	PERŞEMBE	ORMAN KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE	YEŞİL FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
26.04.2024	CUMA	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	KEMALPAŞA TATLISI	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	TURŞU
27.04.2024	CUMARTESİ	MERCİMEK KÖFTE	MEVSİM SALATA	YOĞURT	TURŞU	KARIŞIK OTURTMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT/MEVSİM SALATA	ÜZÜM HOŞAFI
28.04.2024	PAZAR	FIRINDA SEBZELİ KIYMALI KARNABAHAR	YOĞURTLU MANTI	TURŞU	MEYVE	MARAŞ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
29.04.2024	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT YAHNİ	BULGUR PİLAVI	CACIK	BAKLAVA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
30.04.2024	SALI	EKMEK ARASI DÖNER	ÇORBA	YOĞURT	MEYVE	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE

AMBAR MEMURU  
EMİR ÇELİKSORUMLU AŞÇI  
GÜLLÜ DAVARCIOĞLUAŞÇI YARDIMCISI  
ESRA BUĞDAYAŞÇI YARDIMCISI  
ŞERİFE AVANAŞÇI YARDIMCISI  
KÜBRA GÜZELÇİFTÇİMÜDÜR YRD.  
ERDAL OLGAAÇ

## 1 PORSİYON YEMEK İÇİM GRAMAJ LİSTESİ

YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR	YEMEK ADI	MIKTAR
ÇORBALAR	200 gr	PİLAV VE MAKARNA ÇEŞİTLERİ	150 gr	YOĞURT	200 gr
DÖNER	100 gr	TATLI	100 gr		
ETLİ TAZE VE KURU S	250 gr	MEYVE	100 gr		
MENÜLER GIDA MÜHENDİSİ KONTROLÜNDE PANSİYONLU OKULLAR REHBERİ DİKKATE ALINARAK YAPILMAKTADIR.					